**Курсовой час на тему «Остановим СПИД вместе».**

**Большакова А.А**

**Курсовой руководитель**

**ПЦК «Станковая живопись»**

**ГОБПОУ «ЛОКИ им. К.Н. Игумнова»**

**Цель:**  создание условий для осознания подростками опасности заражения ВИЧ-инфекцией и формирование ответственного отношения к своему здоровью.

**Задачи:**

* Сформировать представление о заболевании.
* Познакомить учащихся с основными сведениями о болезни и опасными особенностями ВИЧ – инфекции.
* Выработать поведенческие мотивации к сохранению своего здоровья.

**Контингент:** студенты 1-го курса.

**Форма проведения:** общение с использованием интерактивных методик.

**Оборудование:** ноутбук, проектор, экран, наглядный материал: презентация.

**Место курсового часа в воспитательном процессе учебной группы и ПОО:** курсовой час на тему распространения ВИЧ инфекции – очень важное направление воспитательной работы для формирования осознания опасности и необходимости правильного поведения. Избежать болезни гораздо легче, чем лечить ее. Тем более что заражение ВИЧ-инфекцией влечет за собой необратимые последствия. Так как молодежь всегда находится в группе риска, то просто нужно грамотно и регулярно доносить до сведения студентов всю опасность ситуации и необходимость следовать правилам, что может помочь сдержать распространение эпидемии и уберечь жизни и здоровье молодых людей.

**Содержательный компонент курсового часа**

I. Вступительная часть.

II. Основное содержание:

1. *Основные понятия и их значение.*

2. *Что нам известно о ВИЧ-инфекции и СПИД.*

3. *Тест для студентов.*

III. Заключительная часть.

**Ход курсового часа**

***I. Вступительная часть***

На экране – тема курсового часа: **«Остановим СПИД вместе»**.

**Курсовой руководитель:**

Беда пришла и больше с каждым днем  
Забрать пытаясь жизней наших бренных,  
Она внутри горит у нас огнем!  
И новой жертвы жаждет непременно!  
Всемирный День борьбы со СПИДом нам  
Назначен, словно повод вмиг очнуться!  
Назло болезни страшной и врагам  
По сторонам серьезно оглянуться!  
Чтобы сберечь здоровье, жизнь свою!  
Чтоб рассказать всем тем, кто ошибался,  
Что СПИД не дремлет! Он опять в строю!  
И ты не заразиться постарайся!

Всемирный день борьбы со СПИДом - отмечается ежегодно 1 декабря, начиная с 1988 года. Эта дата служит напоминанием для людей о необходимости остановить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа.

***II. Основное содержание***

*1. Основные понятия и их значение.*

**Курсовой руководитель:** Что такое ВИЧ?

Как расшифровать понятие “СПИД”?

Что такое СПИД с точки зрения медицины и с социальной точки зрения?

Учащиеся читают определения перечисленных понятий в словарике и дают правильные ответы на поставленные учителем вопросы (нужно соотнести понятие и определение).

**Словарик:**

|  |  |
| --- | --- |
| 1)ВИЧ  2) СПИД –  3) Вирус –    4) Иммунитет –  5) Дефицит –  6) Синдром – | возбудитель инфекционного заболевания.  невосприимчивость к инфекционному заболеванию.  недостаток, нехватка.  вирус иммунодефицита человека.  синдром приобретенного иммунодефицита или конечная, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.  совокупность признаков (симптомов) заболевания. |

Ожидаемый результат:

ВИЧ– вирус иммунодефицита человека, возбудитель ВИЧ-инфекции;

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита или конечная, смертельная стадия ВИЧ-инфекции.

Данное понятие расшифровывается следующим образом: СПИД – аббревиатура, означающая: Синдром Приобретенного Иммунодефицита. Синдром – потому, что существует большое количество признаков, симптомов, осложненных, связанных с заболеванием. Приобретенный – заболевание не обусловлено генетической предрасположенностью, а приобретается специфическим образом. Иммунодефицит – иммунная система подавляется и теряет способность сопротивляться различным инфекциям.

СПИД с точки зрения медицины – коварная болезнь, вызываемая ретровирусом ВИЧ, патогенные свойства которого сильно ослабляют иммунитет.

СПИД с социальной точки зрения – сложная проблема, касающаяся человеческих взаимоотношений на любых уровнях.

Таким образом, СПИД – не болезнь в собственном смысле слова, он лишь создает условия для других инфекционных заболеваний.

*2. Что нам известно о ВИЧ-инфекции и СПИД*

**Историческая справка.**

Первые сообщения о таинственной смертельной болезни появились в США в 1981 году. В 1983г. французские ученые под руководством Люка Монтанье выделили вирус из лимфатических узлов больного мужчины, а в 1984г. американские ученые во главе с Робертом К. Галло выделили возбудитель заболевания из крови больных. В 1985г. изучены основные пути передачи ВИЧ и зарегистрирован первый случай ВИЧ/СПИДа в СССР у иностранного гражданина. В 1986г. принято название — “вирус иммунодефицита человека”, ВИЧ. В 1987г. появился первый препарат для лечения СПИДа и зарегистрирован первый случай ВИЧ-инфекции у гражданина СССР. 1 декабря 1988г. был объявлен ООН Всемирным днем борьбы со СПИДом. 30.03.1995г. принят Закон РФ № 38 “О предупреждении распространения в РФ заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)”. В 1995г. начали применять препараты высокоактивной антиретровирусной терапии, позволяющие большинству больных ВИЧ/СПИДом продлевать жизнь. В 1996г. создана объединенная программы ООН по СПИДу. В 2001г Генеральной Ассамблеей ООН принята резолюция 8 – 26/2 “Глобальный кризис — глобальные действия”. В 2003г. состоялось пленарное заседание 58-й сессии Генеральной Ассамблеи ООН по проблематике ВИЧ/СПИДа.

**ВИЧ, его характеристика.**

ВИЧ– вирус иммунодефицита человека, возбудитель ВИЧ-инфекции, относится к группе РНК-содержащих ретровирусов п/семейства лентивирусов. ВИЧ обладает высокой биологической активностью и изменчивостью, которые в 5 раз превышают вирус гриппа и в 10 раз вирус гепатита В.

В настоящее время достаточно хорошо изучены две разновидности вируса: ВИЧ-1, ВИЧ-2. Биологические свойства их подобны, но ВИЧ-2 имеет замедленную диагностику, а ВИЧ-1 передается при сексуальных контактах прямо через слизистую, без микроран и контакта с кровью.

ВИЧ может находиться во всех биологических жидкостях организма, однако его содержание в них разное. Чтобы произошло инфицирование здорового человека, необходимо, чтобы вирус попал в кровь или количество вирусов, получаемое здоровым человеком от инфицированного, было достаточным для заражения. Необходимая для инфицирования концентрация ВИЧ содержится в крови, сперме, спинномозговой жидкости, грудном молоке, влагалищном секрете.

В слюне, слезной жидкости и моче концентрация вируса невысока, поэтому заражение через эти биологические жидкости маловероятно.

ВИЧ нестоек во внешней среде. Он теряет активность при нагревании до 56о в течение 30 мин., погибает через 1-3 мин. при кипячении, а также под воздействием дезинфицирующих средств. В то же время вирус устойчив к ультрафиолетовым лучам и ионизирующей радиации. В высушенном состоянии вирус может сохраняться в течение нескольких часов или дней.

**Стадии развития ВИЧ/СПИДа**

В результате попадания вируса в организм:

1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;  
2) развиваются опухоли;  
3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности и к развитию слабоумия.

Существуют следующие стадии ВИЧ/СПИДа:

1) инкубация;  
2) стадия первичных проявлений:

-фаза острой лихорадки,  
-бессимптомная фаза,  
-персистирующая генерализованная лимфаденопатия;

3) стадия вторичных изменений;  
4) терминальная стадия.

**Симптомы ВИЧ/СПИДа**

Почти сразу после попадания ВИЧ в организм у инфицированного человека возникает состояние, напоминающее грипп. Это состояние обычно быстро проходит, не вызывая особых опасений, так как в сознании инфицированного оно не связано с ВИЧ. Наличие у человека ВИЧ-инфекции еще не означает, что у него немедленно разовьется СПИД. Такой человек называется вирусоносителем. Вирус может находиться в организме вирусоносителя десять и более лет, прежде чем у инфицированного обнаружатся отчетливые симптомы смертельного заболевания. В течение этого периода человек может выглядеть нормально и чувствовать себя здоровым. При этом он может передавать ВИЧ окружающим. Таким образом, можно заразиться ВИЧ, не подозревая об этом, и ненамеренно передать ВИЧ окружающим.

СПИД – состояние, развивающееся на фоне ВИЧ-инфекции и характеризующееся падением числа CD4-лимфоцитов, множественными инфекционными и неинфекционными заболеваниями. По сути, является терминальной (последней, смертельной) стадией ВИЧ-инфекции. Больной резко теряет в весе (10% и более), месяцами страдает от повышенной температуры тела, сильного ночного потоотделения, хронической усталости, увеличения лимфатических узлов, постоянного кашля и расстройства кишечника. В конце концов, наступает момент, когда сопротивляемость организма окончательно утрачивается, обостряются многочисленные болезни (пневмония, рак, инфекционные заболевания) и человек умирает.

**Возможные пути передачи ВИЧ**

Возможные пути передачи ВИЧ от человека к человеку на всех стадиях заболевания:

1) незащищенный (без презервативов) половой

2) попадание крови инфицированного ВИЧ или больного СПИДом в организм здорового человека при переливании зараженной донорской крови или ее компонентов; при трансплантации органов и тканей; через инфицированные медицинские инструменты, при введении наркотиков общими иглами и шприцами. В настоящее время шанс заразиться ВИЧ в медицинских учреждениях мал, так как кровь исследуется на ВИЧ, а инструменты, прежде всего шприцы, одноразовые. Однако, этот путь передачи распространен среди лиц, внутривенно употребляющих наркотики, так как группа наркоманов может пользоваться одним шприцем или иглой или набирать наркотик из одной посуды.

3) от ВИЧ-инфицированной или больной СПИДом матери к ребенку до, во время или после родов; во время кормления грудью. В отсутствии терапии, риск инфицирования новорожденного от ВИЧ-положительной матери составляет от 15 до 25 % в развитых странах, от 25 % до 35 % в развивающихся странах.

**ВИЧ не передается:**

* при дружеских объятиях и поцелуях;
* через рукопожатия;
* при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
* через предметы производственной и домашней обстановки;
* в общественном транспорте;
* насекомыми, в том числе кровососущими;
* воздушно-капельным путем.

Вирус не передается через воду, пищу, посуду, предметы, к которым прикасался больной или вирусоноситель, через рукопожатие и другие бытовые контакты.

**Диагностика ВИЧ-инфекции**

После попадания ВИЧ в организм, начинают вырабатываться антитела для борьбы с вирусом, которые выявляет анализ крови (тест) на ВИЧ. Антитела появляются лишь через 3-6 месяцев после заражения. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела к нему еще не определяются, называется серо-негативным окном. В это время у ВИЧ-инфицированного человека анализы крови на ВИЧ являются отрицательными.

Достоверные результаты теста на ВИЧ могут быть получены не ранее, чем через 3 месяца после заражения.

Сдать тест на ВИЧ следует, если в жизни человека присутствовал риск инфицирования. Это избавит от ненужного страха или позволит своевременно получить помощь.

По закону тестирование на ВИЧ является добровольным. Результаты тестирования – конфеденциальны и не подлежат огласке. При желании можно сдать анализ анонимно.

В случае положительного анализа на ВИЧ во избежание ошибок его следует сдать повторно.

Тестирование на ВИЧ ограничивает распространение инфекции и позволяет вовремя начать лечение, продлевая жизнь большому количеству людей.

**Сдать тест на ВИЧ можно в поликлинике по месту жительства, в медицинских лабораториях, а также в ГУЗ "Липецкий областной Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями" по адресу** [**ул. Гагарина, 135, Липецк**](https://yandex.ru/maps/?text=%D1%86%D0%B5%D0%BD%D1%82%D1%80%20%D0%B0%D0%BD%D1%82%D0%B8%D1%81%D0%BF%D0%B8%D0%B4%20%D0%BB%D0%B8%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%BA&source=wizbiz_new_map_single&z=14&ll=39.558375%2C52.621378&sctx=ZAAAAAgBEAAaKAoSCYmxTL9EXENAEQK8BRIUmUpAEhIJmOxxjBu7sz8RWW%2F%&ol=biz&oid=1034648428)**. Телефон: +7 4742 35-54-42, +7 4742 34-20-70.**

**Лечение ВИЧ-инфекции**

Лекарства, действующие на ВИЧ, называются антиретровирусными (АРВ) препаратами. Эти препараты останавливают развитие и размножение вируса и позволяют иммунной системе восстанавливаться.

В настоящее время АРВ терапия не избавляет организм от ВИЧ, но значительно продлевает жизнь человека с ВИЧ. Если антиретровирусная терапия начата и не развивается устойчивость к применяемым препаратам, продолжительность жизни больного составляет 22.5 года.

*3. Тест для студентов*

**Тест**

1. Как можно заразиться ВИЧ – инфекцией?

а) при рукопожатии;

б) при прикосновении к больному;

в) при поцелуях;

г) при внутривенном введении наркотиков;

д) при переливании крови;

е) при укусах насекомых;

ж) при использовании общей бритвы, маникюрных инструментов;

з) при пользовании с ВИЧ – инфицированным общей посудой, санитарным узлом, ванной;

е) при половом контакте без презерватива.

2. Несут ли уголовную ответственность люди, заведомо распространяющие ВИЧ – инфекцию?

а)да;        б)нет.

3.СПИД снижает сопротивляемость организма к инфекциям;

а)да;        б)нет.

4. Можно ли заразиться ВИЧ – инфекцией от человека, не имеющего признаков заболевания?

а)да;        б)нет.

5. Как человек может узнать, что у него ВИЧ – инфекция?

а)сдав кровь на специальный анализ;

б)почувствовав недомогание;

в)если человек заботится о своем здоровье, он почувствует это в первые часы.

6. Можно ли сдать данный анализ крови анонимно?

а)да;        б)нет.

***III. Заключительная часть***

**Курсовой руководитель:** Молодые люди должны знать, что существуют действенные способы избежать заражения ВИЧ. Об этом мы сегодня с вами поговорили. Оградите себя и своих близких и знакомых от страшной беды, соблюдайте необходимые меры предосторожности, ведите здоровый образ жизни, исключите незащищенные и беспорядочные половые связи, не употребляйте наркотики.

Каждый из вас вправе выбирать свой стиль поведения, но прежде чем сделать тот или иной шаг, задайте себе главный вопрос: «А стоит ли рисковать?»

**Список использованной литературы и интернет-ресурсов**

<https://infourok.ru/>

<https://nsportal.ru/>